

---

## ORIENTAÇÕES AO PACIENTE QUANTO À VASECTOMIA :

**Vasectomia** é um procedimento cirúrgico, que se realiza em homens que não desejam ter mais filhos (e conseqüentemente em benefício ao casal), ou seja, é um método cirúrgico de interrupção da fertilidade masculina causada pela secção (corte) dos ductos deferentes. **Deve ser considerado um método definitivo** de esterilização e controle de natalidade ; apesar de haver possibilidade de reversão, esta possibilidade **não é certa** e além do mais, tem um custo bem mais elevado. Portanto, deve-se então ter consciência e certeza que o casal não deseja ter mais filhos !!! Na dúvida , jamais deve ser realizada !!! Eticamente e legalmente , só pode ser feita em homens com mais de 25 anos de idade, com no mínimo 02 filhos, e preferencialmente o filho caçula deve ter mais de 1 ano de vida ("preferencialmente"), devido a mortalidade infantil no 1º ano de vida , aqui no nosso país , ainda ser alta !

É um método muito seguro, altamente efetivo, e **não causa impacto na ereção ou performance sexual, bem como no prazer e libido** . Há descrito na literatura, que existe possibilidade de reversão espontânea, porém é de ocorrência **extremamente rara** . Caso isto aconteça, far-se-á necessário uma 2ª vasectomia, lembrando que é um fato raríssimo e muitas das vezes independente da técnica usada e do cirurgião. É importante salientar novamente que não causa efeito na potência sexual do homem, pois não é uma cirurgia de "castração", e sim ligadura e secção dos canais deferentes ( canais que levam os espermatozoides para se "unirem" ao sêmem ) ; da mesma forma, vale lembrar que não "seca" o sêmem (esperma) e sim podendo haver apenas uma discretíssima redução, ficando extremamente difícil o homem notar isto . Este fato é devido que os espermatozoides - que são as células responsáveis pela fecundação, são uma diminuta parte do sêmem (ou esperma), pois a maior parte, vem dos fluidos (líquidos) prostáticos e seminais (entre outros) .

Em média , a cirurgia dura em torno de 45 minutos a 01 hora , podendo ser realizada com 01 ou 02 diminutas incisões (cortes) ou orifícios - dependerá muito do tipo anatômico da bolsa escrotal (podendo ser mais rápida ou um pouco mais demorada ; mais fácil ou mais trabalhosa); **a anestesia , na grande maioria das vezes é local (em alguns casos poderá ser necessária anestesia venosa)**. O tempo de retorno ao trabalho e as atividades rotineiras é em geral rápido, mas no dia de sua realização não é recomendável trabalhar, pois apesar de ser uma pequena cirurgia requer alguns cuidados fundamentais que lhe serão fornecidos .

É extremamente importante ressaltar que a esterilidade não ocorre logo de imediato, pois leva-se um determinado tempo para se "esgotar" os espermatozoides que se encontravam acima do local onde se procedeu a cirurgia ; e em média (que pode ser muito variável de pessoa para pessoa) , leva-se em torno de 25 a 35 ejaculações – e é muito importante não confundir com dias !!! Portanto, **Jamais tenha relações sexuais "desprotegidas" (ou seja, sem método de anticoncepção) sem a devida comprovação da efetividade da cirurgia**, que é feita através do exame de espermograma .

É importante também lembrar que, apesar ser um procedimento simples (desde que seja feito por profissional competente), não existe procedimentos cirúrgicos isentos de complicações, sendo algumas independentemente do cirurgião . Dentre os inconvenientes mais comuns que podem ocorrer estão equimoses ou hematomas, dor e a infecção, mas, uma vez tomados os devidos cuidados , estes reduzem bem ; mas mesmo assim podem ainda acontecer . Salienta-se que muitas complicações estão diretamente ligadas aos cuidados pré e pós-operatórios, portanto siga corretamente os cuidados pré e pós-operatórios que lhe foram recomendados !!!

## **Dr. Antônio Cláudio Vilela**

CRM/MG 23.540

---

### **Residência :**

Rua Coronel José Benjamim, 1063 , Apto. 404  
Pe. Eustáquio - Belo Horizonte - MG  
CEP : 30.720-430  
Telefax : (031) 412-1825

### **Consultórios :**

**B.H. :** Rua Desembargador Barcelos, 663 – Nova Suíça  
Fone : (031) 332-8255  
**Betim :** Av. Gov. Valadares, 671 - Centro  
Fone/fax : (031) 532-1405 e 532-1554