

EJACULAÇÃO PRECOCE – MITOS E VERDADES

A ejaculação precoce é quase tão comum quanto a disfunção erétil, atinge cerca de 30% dos homens. Contudo, seu tratamento é bem menos popular que a famosa pílula azul, e isso faz os homens sofrerem quietos por mais tempo antes de procurar ajuda médica. Existem diversos tratamentos para a **ejaculação precoce**, mas a terapia sexual comportamental se diferencia de todos os outros pelo tratamento objetivo no problema e resultados mais significantes. Não basta apenas usar medicamentos e ficar dependentes deles, até porque, até então, não existe uma pílula milagrosa que, se tomando por um determinado período, irá “curar” a ejaculação precoce, a exemplo que se faz com uma infecção !!! A(s) medicação(ões) são a base de antidepressivos são coadjuvantes no tratamento, sendo que devem ser retiradas gradativamente para não se tornarem “dependentes”. E é aí que entra a terapia comportamental, com a abordagem ao casal !!!

NINGUÉM FAZ SEXO “SOZINHO”! Na terapia sexual, o paciente tem a melhora significativa ou até a cura para a **ejaculação precoce**, disfunção erétil, perda do libido, entre outros problemas comuns na vida sexual.

A terapia é indicada para casais, ou seja, ser feita por ambos os parceiros, tanto o que sofre da disfunção sexual quanto o(a) parceiro(a) que convive com ele. Portanto, quando se aborda o casal, a melhora é significativamente bem melhor e mais efetiva do que se tratar o homem isoladamente!

Para isto são utilizadas técnicas da área da medicina e da psicologia, focando no problema em específico, ao passo que ajuda também a vida sexual como um todo, resolvendo conflitos sexuais entre o casal e dando mais qualidade de vida para ambos.

Embora a terapia sexual tem o seu foco bem delimitado, não é correto e satisfatório se trabalhar o problema da **ejaculação precoce** isoladamente com o homem. Afinal de contas sua parceira é quem está com ele nos momentos de prazer. É preciso considerar o que leva o paciente a apresentar tais sintomas, muitas vezes está ligado a ansiedade, ao tabagismo ou alcoolismo, ao stress e ao medo de ser considerado ruim pela parceira, ou até mesmo a postura ou atitude da parceira (que pode ser consciente ou inconscientemente).

Todo mundo tem seu sistema de crenças e valores individual, incluindo as experiências passadas e os projetos de vida. Porém, num casal, não há a possibilidade de se considerar apenas uma das partes. As crenças e valores de ambos os cônjuges se somam, criando um terceiro sistema diferente dos outros dois. Lidar com essa diferença exige um pouco de sacrifício de ambas as partes, que com carinho, intimidade, respeito e muito diálogo passam a valer a pena.

O tempo de duração da terapia sexual depende muito do grau de desenvolvimento do paciente, assim como a complexidade do seu problema. Muitas vezes é preciso primeiro tratar a ansiedade e só depois lidar com o problema da **ejaculação precoce** em específico. Mas a melhora é visível desde a primeira consulta quando se aborda o CASAL, o acompanhamento do profissional devidamente qualificado, e a regularidade no tratamento, é de suma importância para o sucesso.



Clínica Dr. Antônio Cláudio Vilela

CRMMG 23.540

Urologia Clínica e Cirúrgica

Andrologia - Cirurgia Geral

Rua Felipe dos Santos – Centro – Betim – Fone (31) 3059-2000

Rua Gonçalves Dias, 201 – Funcionários – Belo Horizonte (31) 4020-4020

www.antonioclaudio.com